

WENDO

FEMINISTISCHE SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG! FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN*

GEMEINSAM WOLLEN WIR UNS STARK MACHEN,
DAS NEIN-SAGEN ÜBEN, ZUSAMMEN SPASS HABEN
UND GEMEINSAM HERAUSFINDEN, WIE WIR SELBST-
BEWUSSTER UND SICHERER WERDEN KÖNNEN!
MIT ANLEITUNG DER ERFAHRENE WENDO-
TRAINERIN NIVES!

IMMER DONNERSTAGS

16-17 UHR (8-12 JAHRE)

17-18 UHR (13-18 JAHRE)

NEW!

ANMELDUNG: TIVOLLOTTE MÄDCHEN* CLUB

BERLINER STR. 27/28

13189 BERLIN / 030/449 60 26

WWW.TIVOLLOTTE.DE

KONTAKT@TIVOLLOTTE.DE

**EINSTIEG JEDERZEIT
MÖGLICH!
KOSTENLOSE
TEILNAHME!**

13.02.20 KURSBEGINN:

**WAS KANNST DU TUN, WENN DU BELEIDIGT
ODER BESCHIMPFT WIRST?**

20.02.20 EURE THEMEN + WÜNSCHE

**27.02.20 BEFREIUNGSGRIFFE UND ANDERE KÖRPERLICHE
TECHNIKEN: SICH WEHREN, WENN JEMAND MICH
FESTHALTEN ODER BEDRÄNGEN WILL.**

5.03.20 EURE THEMEN + WÜNSCHE

**12.03.20 BEFREIUNGSGRIFFE UND ANDERE KÖRPERLICHE
TECHNIKEN: SICH WEHREN, WENN JEMAND MICH
FESTHALTEN ODER BEDRÄNGEN WILL.**

19.03.20 EURE THEMEN + WÜNSCHE

**26.03.20 WIE KANNST DU ANDERE UNTERSTÜTZEN,
WENN SIE GEÄRGERT ODER BELÄSTIGT WERDEN?**

2.04.20 EURE THEMEN + WÜNSCHE

**23.04.20 WAS TUN, WENN SICH ERWACHSENE RESPEKTLOS
MIR GEGENÜBER BENEHMEN? 30.04.20 STREIT
UNTER FREUND*INNEN**

4.06.20 EURE THEMEN + WÜNSCHE

11.06.20 RAUFEN + TECHNIKEN AUF DEM BODEN

18.06.20 ABSCHLUSSAUSFLUG MIT BEIDEN KURSGRUPPEN

TRAINERIN: NIVES WWW.WENDO-BERLIN.DE

**ALLE, DIE MINDESTENS AN 5 TERMINEN TEILNEHMEN,
DÜRFEN KOSTENLOS MIT ZUM ABSCHLUSSAUSFLUG!**



Jugendamt Pankow

tivolotte
Mädchen*
CLUB

