

WENDO

FEMINISTISCHE SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG! FÜR MÄDCHEN* UND JUNGE FRAUEN*

GEMEINSAM WOLLEN WIR UNS STARK MACHEN,
DAS NEIN-SAGEN ÜBEN, ZUSAMMEN SPASS HABEN
UND GEMEINSAM HERAUSFINDEN, WIE WIR SELBST-
BEWUSSTER UND SICHERER WERDEN KÖNNEN!
MIT ANLEITUNG DER ERFAHRENEN WENDO-
TRAINERIN NIVES!

IMMER DONNERSTAGS

16-17 UHR (8-12 JAHRE)

17-18 UHR (13-18 JAHRE)

NEW!

IM TIVOLLOTTE MÄDCHEN*CLUB

BERLINER STR. 27/28

13189 BERLIN / 030/449 60 26

WWW.TIVOLLOTTE.DE

NEUER KURS AB 12. SEPTEMBER!

- 12.09.19 BEGINN: WAS KANNST DU TUN, WENN DU BELEIDIGT ODER BESCHIMPFT WIRST?**
- 19.09.19 EURE THEMEN + WÜNSCHE**
- 26.09.19 BEFREIUNGSGRIFFE UND ANDERE KÖRPERLICHE TECHNIKEN: SICH WEHREN, WENN JEMAND MICH FESTHALTEN ODER BEDRÄNGEN WILL.**
- 24.10.19 EURE THEMEN + WÜNSCHE**
- 07.11.19 WIE KANNST DU ANDERE UNTERSTÜTZEN, WENN SIE GEÄRGERT ODER BELÄSTIGT WERDEN?**
- 14.11.19 EURE THEMEN + WÜNSCHE**
- 21.11.19 WAS TUN, WENN SICH ERWACHSENE RESPEKTLOS MIR GEGENÜBER BENEHMEN?**
- 28.11.19 EURE THEMEN + WÜNSCHE**
- 05.12.19 STREIT UNTER FREUND*INNEN**
- 12.12.19 ABSCHLUSS: RAUFEN + TECHNIKEN AUF DEM BODEN**
- 19.12.19 AUSFLUG INS JUMPHOUSE
MIT BEIDEN KURSEN! MIT ANMELDUNG**

TRAINERIN: NIVES / WWW.WENDO-BERLIN.DE

ANMELDUNG: IN DER TIVOLLOTTE ODER 030-4496026

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH. ALLE, DIE MINDESTENS AN 5 TERMINEN TEILNEHMEN, DÜRFEN KOSTENLOS MIT INS JUMPHOUSE.



Jugendamt Pankow

tivolotte
Mädchen*
CLUB

